

Les actions gouvernementales au Québec : impacts sur des personnes âgées marginalisées ou vivant des dynamiques d'exclusion sociale

Visitez la
page web
du projet



LES PERSONNES ÂGÉES LGBT

INTRODUCTION

Une **majorité de personnes âgées lesbiennes, gaies, bissexuelles et trans (LGBT) cumulent des expériences de discrimination** ayant eu lieu durant leur parcours de vie **en raison du contexte historique dans lequel elles ont vécu.**^{1,2} Ces expériences peuvent avoir eu **des incidences sur leur santé physique et mentale.**³

Dans les services, la **crainte de subir de la discrimination** ou de la **stigmatisation** ainsi que les **présomptions hétérosexistes et cissexistes** peuvent avoir des **répercussions sur la divulgation** de leur orientation sexuelle ou de leur identité de genre, et **constituer des obstacles à l'accès aux services.**^{1,4,5,6} De plus, la **non-reconnaissance de la famille choisie dans les milieux de soins peut moduler les trajectoires des personnes vieillissantes LGBT.**⁷⁻¹⁰ Par ailleurs, plusieurs études soulignent **l'importance pour le personnel des services sociaux et de santé de développer des compétences spécifiques** afin de mieux répondre aux besoins des personnes âgées LGBT.^{11,12}

POLITIQUES ET PLANS D'ACTION GOUVERNEMENTAUX

En 2009, la **Politique québécoise de lutte contre l'homophobie** a été adoptée. Par la suite, les **plans d'action gouvernementaux** de lutte contre l'homophobie et la transphobie découlant de cette politique prévoyaient **diverses mesures spécifiques pour les personnes âgées LGBT. D'autres plans d'action gouvernementaux** ont également ciblé **des mesures spécifiques pour les personnes âgées LGBT**, dont les

Plans d'action gouvernementaux pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées ainsi que **La Fierté de vieillir – Plan d'action gouvernemental 2024-2029.**

La **Politique nationale pour les personnes proches aidantes (2021)** et le plan d'action gouvernemental qui en découle prennent aussi en compte les réalités et enjeux spécifiques des personnes proches aidantes LGBTQI+. Il est à mentionner que **deux formations reconnues concernant les personnes âgées LGBT** sont actuellement offertes au Québec.¹

Équipe de recherche



Julie Beauchamp
Ph. D

Chercheure régulière, CREGÉS
Professeure adjointe,
Département de psychiatrie et
de neurosciences - Faculté de
Médecine, Université Laval



Isabelle
Wallach, Ph. D

Chercheure régulière, CREGÉS
Professeure agrégée,
Département de sexologie,
Université du Québec à Montréal



Sandra Smele

Coordonnatrice, Domaine
d'expertise Vieillissements
inclusifs, diversité, santé et
bien-être (IDSB), CREGÉS



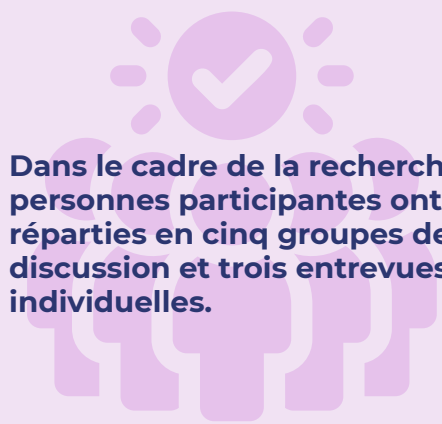
Sophie Parent,
M.S.S.

Étudiante au doctorat en travail
social, École de travail social et
de criminologie, Université Laval



LES PERSONNES ÂGÉES LGBT

PARTICIPANTES ET PARTICIPANTS



Dans le cadre de la recherche, 25 personnes participantes ont été réparties en cinq groupes de discussion et trois entrevues individuelles.

Parmi celles-ci figuraient :

- 8 personnes intervenantes d'organismes communautaires
- 5 femmes cisgenres lesbiennes âgées de 60 ans et plus
- 4 hommes cisgenres gais âgés de 60 ans et plus
- 6 personnes âgées trans de 50 ans et plus
- 1 personne âgée intersexe de 50 ans et plus
- 1 personne experte des politiques et services dans le domaine de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres.

ENJEUX LIÉS À LA COORDINATION ET L'ACCÈS AUX SERVICES POUR LES PERSONNES ÂGÉES LGBT

Parmi les **enjeux de coordination entre le secteur public et les organismes communautaires** mis en lumière, **l'importance de reconnaître l'expertise propre au milieu communautaire** et **d'instaurer une collaboration fondée sur un partenariat d'égal à égal** a été mise en évidence. Concernant **les enjeux liés au financement des organismes communautaires**, il a été largement soulevé que **le financement par projet** a des impacts sur la réalisation de la mission des organismes, qu'il **peut générer une forme de compétition entre ces derniers et qu'il peut nuire au soutien des personnes âgées LGBT**. La concertation intersectorielle entre les organismes communautaires pose certains défis, notamment en ce qui concerne la collaboration entre les organismes LGBTQ+ et ceux qui œuvrent auprès des personnes âgées. **L'un des principaux enjeux réside dans la méconnaissance des réalités propres aux personnes âgées LGBT au sein des organismes pour personnes âgées.**

Dans les services, bien que des expériences positives aient été rapportées dans les trajectoires de soins, **plusieurs enjeux pouvant limiter leur accès** pour les personnes âgées LGBT ont été relevés. Parmi ceux-ci, l'on retrouve **l'appréhension de vivre des discriminations dans les services de santé**, parfois en raison d'expériences vécues. Il est également ressorti des **craintes liées aux réactions possibles à la suite du dévoilement de l'orientation sexuelle ou l'identité de genre**, tel que le fait d'envisager devoir « cacher son orientation sexuelle » dans des ressources résidentielles, de même que le **manque de reconnaissance ou d'inclusion des membres de la famille choisie dans les services**. De plus, le peu de ressources destinées aux personnes âgées LGBT hors des centres urbains constitue également un obstacle à l'accès aux services.



LES PERSONNES ÂGÉES LGBT

PISTES D'ACTION

- Une **meilleure coordination** entre les **programmes** et les **organismes** des secteurs **communautaire** et **public**
- La **pérennisation du financement** à la mission des organismes communautaires
- L'**amélioration de l'accessibilité** à des **ressources spécialisées** sur les réalités et les besoins des **personnes âgées LGBT hors des centres urbains**
- La **formation** et la **sensibilisation** des **parties prenantes** dans les milieux destinés aux personnes âgées sur les réalités et les besoins des personnes âgées LGBT
- Le développement de **collaborations intersectorielles entre les organismes LGBT et ceux pour personnes âgées** afin de mieux soutenir les populations âgées LGBT
- La **promotion de l'inclusion des personnes âgées LGBT** dans les organismes LGBTQ+ et dans les milieux pour personnes âgées.



LES PERSONNES ÂGÉES LGBT

LISTE DE RÉFÉRENCES :

1. **Brotman, S.**, Ryan, B. et Cormier, R. (2003). The health and social service needs of gay and lesbian elders and their families in Canada. *The Gerontologist*, 43(2), 192-202. <https://doi.org/10.1093/geront/43.2.192>
2. Willis, P. et Hafford-Letchfield, T. (2022). Sexuality and rights in later life. Dans S. Donnelly et S. Torres (dir.), *Critical Gerontology for Social Workers* (p. 81-96). Bristol University Press.
3. Meyer, I. H. (2003). Prejudice, Social Stress, and Mental Health in Lesbian, Gay, and Bisexual Populations: Conceptual Issues and Research Evidence. *Psychological bulletin*, 129(5), 674-697. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.129.5.674>
4. Lyons, A., Alba, B., Waling, A., Minichiello, V., Hughes, M., Barrett, C., Fredriksen-Goldsen, K., Edmonds, S. et Pepping, C. A. (2021). Comfort Among Older Lesbian and Gay People in Disclosing Their Sexual Orientation to Health and Aged Care Services. *Journal of Applied Gerontology*, 40(2), 132-141. <https://doi.org/10.1177/0733464820925330>
5. Smith, R. et Wright, T. (2021). Older lesbian, gay, bisexual, transgender, queer and intersex peoples' experiences and perceptions of receiving home care services in the community: A systematic review. *International Journal of Nursing Studies*, 118, 103907. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2021.103907>
6. Hughes, M. (2007). Older Lesbians and Gays Accessing Health and Aged-Care Services. *Australian Social Work*, 60(2), 197-209. <https://doi.org/10.1080/03124070701323824>
7. Barrett, C., Whyte, C., Comfort, J., Lyons, A. et Cramer, P. (2015). Social connection, relationships and older lesbian and gay people. *Sexual and Relationship Therapy*, 30(1), 131-142. <https://doi.org/10.1080/14681994.2014.963983>
8. Barrett, C. et Cramer, P. (2015). *An extra degree of difficulty: An evidence based resource exploring the experiences and needs of older LGBTI carers and the carers of older LGBTI people*. Australian Research Centre in Sex, Health and Society, La Trobe University.
9. **Beauchamp, J., Brotman, S.**, Chamberland, L. et Ferrer, I. (2018). Aînés LGBT : quelle source de soutien et de soins lors du vieillissement? Dans Billette, V., Marier, P. et Séguin, A.-M. (dir.), *Les vieillissements sous la loupe : entre mythes et réalités* (pp. 257-264). Presses de l'Université Laval.
10. Wilson, K., Kortess-Miller, K. et Stinchcombe, A. (2018). Staying Out of the Closet: LGBT Older Adults' Hopes and Fears in Considering End-of-Life. *Canadian Journal on Aging / La Revue canadienne du vieillissement*, 37(1), 22-31. <https://doi.org/10.1017/S0714980817000514>
11. Lecompte, M., Ducharme, J., **Beauchamp J.** et **Couture, M.** (2021). Inclusive Practices toward LGBT Older Adults in Healthcare and Social Services: A Scoping Review of Quantitative and Qualitative Evidence. *Clinical Gerontologist*, 44(3), 210-221.
12. Portz, J. D., Retrum, J. H., Wright, L. A., Boggs, J. M., Wilkins, S., Grimm, C., Gilchrist, K. et Gozansky, W. S. (2014). Assessing Capacity for Providing Culturally Competent Services to LGBT Older Adults. *Journal of gerontological social work*, 57(2-4), 305-321. <https://doi.org/10.1080/01634372.2013.857378>