

La maltraitance psychologique envers les personnes âgées en contexte de diversité :

Revue de la portée sur ses caractéristiques, la façon dont elle est vécue et les outils et pratiques de repérage et d'intervention les plus prometteurs pour la contrer.

Vécu des personnes proches commettant de la maltraitance psychologique

Peu d'études s'intéressent aux personnes proches auteures de maltraitance psychologique. Ces dernières identifient qu'il s'agit souvent d'un enfant de la personne âgée, généralement en cohabitation.

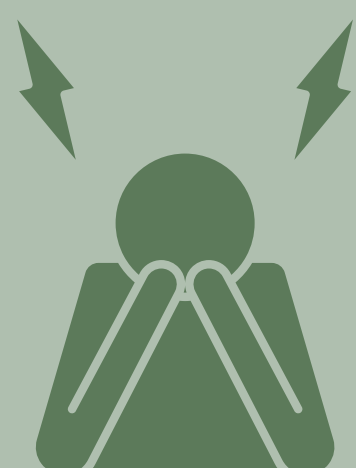
Bien que la maltraitance psychologique soit rarement reconnue comme telle par la personne qui la commet — et qu'elle soit parfois même normalisée — il s'agit pourtant du type de maltraitance le plus souvent identifié par les proches qui la font subir.



Une étude démontre que même lorsque les enfants reconnaissent avoir causé du tort à leur parent âgé, ils ont tendance à mettre l'accent sur leur propre victimisation, leurs difficultés ou leur traumatisme émotionnel (Band-Winterstein, 2015). Le fait d'avoir soi-même vécu des expériences d'abus au cours de la vie peut augmenter le risque d'en infliger à son tour (Fang et al., 2021).

Certaines personnes proches peuvent se présenter comme des aidants dévoués et minimiser la dimension violente de leurs faits et gestes.

Certaines attribuent alors les difficultés relationnelles à l'âge ou aux limitations de santé du parent.



Des personnes âgées s'expliquent la maltraitance psychologique comme découlant de la frustration de leur proche, d'attentes non satisfaites ou de la charge liée aux soins.

Elles peuvent aussi l'associer, en partie, au tempérament de la personne qui la fait subir, à sa difficulté à gérer ses émotions, ou encore à des problèmes de consommation de substances ou de santé mentale.



Nomenclature des personnes proches commentant de la maltraitance, dont la maltraitance psychologique

(DeLiema et al., 2018)

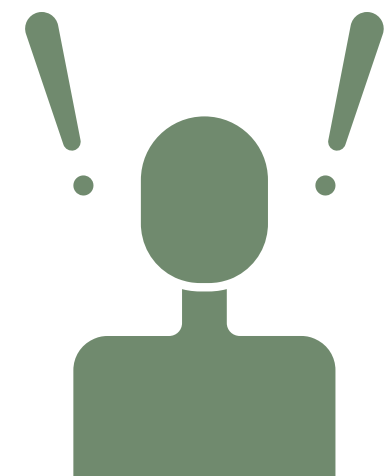


Les personnes proches aidantes

Elles présentent une faible probabilité d'adopter des comportements négatifs et une forte probabilité de fournir une aide instrumentale ainsi qu'un soutien émotionnel à la personne aînée. La négligence est la forme la plus fréquemment faite par ces personnes.

Les colériques [tempéramental]

Ces personnes éprouvent des difficultés à contrôler leurs émotions et présentent une faible probabilité d'offrir un soutien émotionnel ou des soins personnels. Cela peut mener plus souvent à de la maltraitance psychologique. Il s'agit généralement d'hommes plus âgés.



Les aidants dépendants

Ils offrent un soutien modéré aux victimes, mais éprouvent des difficultés à conserver un emploi, se montrent souvent irresponsables et dépendent financièrement d'autrui. Ils sont fréquemment des hommes, enfants de leur victime, et commettent plus souvent de la maltraitance psychologique et financière.

Les dangereux

Ils manifestent de fortes caractéristiques ou comportements négatifs (par exemple : problèmes judiciaires, irresponsabilité, incapacité à conserver un emploi). Ils sont généralement en relation avec des victimes plus jeunes, et la maltraitance qu'ils exercent est plus sévère. Ce sont le plus souvent des hommes qui infligent de la maltraitance psychologique, généralement combinée à d'autres types de maltraitance.



Références

Band-Winterstein, T. (2015). Whose suffering is this? Narratives of adult children and parents in long-term abusive relationships. *Journal of Family Violence*, 30(2), 123–133.

Fang, B., Yan, E., Yang, X., & Pei, Y. (2021). Association between caregiver neurotic personality trait and elder abuse: Investigating the moderating role of change in the level of caregiver perceived burden. *Gerontology*, 67(2), 243–254.

DeLiema, M., Yonashiro-Cho, J., Gassoumis, Z. D., Yongjie, Y., & Conrad, K. J. (2018). Using latent class analysis to identify profiles of elder abuse perpetrators. *Journals of Gerontology: Series B, Psychological Sciences and Social Sciences*, 73(5), e49–e58.



Ce résumé (2026) est tiré du rapport de recherche : Lessard, S., Couture, M., & Godard-Sebillotte, C. (2025). *La maltraitance psychologique envers les personnes aînées en contexte de diversité : Revue de la portée sur ses caractéristiques, la façon dont elle est vécue et les outils et pratiques de repérage et d'intervention les plus prometteurs pour la contrer*. Fonds de recherche du Québec.