

Recommandations



Les expériences d'exclusion et d'inclusion sociale chez les personnes vieillissant en situation de neurodiversité et leurs proches

De 2020 à 2025, une équipe de chercheurs ont voulu en apprendre plus sur le vieillissement des personnes en situation de neurodiversité.

Personne vieillissant en situation de neurodiversité = PVSND

C'est quoi la neurodiversité ? C'est l'idée que les cerveaux des humains fonctionnent tous de façons différentes. Ces différences ne sont pas des problèmes à « réparer », mais des façons normales d'être.

Ce mot a été créé dans les années 1990 par des personnes autistes et des groupes qui voulaient expliquer leur vécu avec leurs propres mots, et pas seulement avec les opinions des médecins. Aujourd'hui, le mot neurodiversité inclut plusieurs personnes qui pensent, apprennent ou ressentent les choses différemment.

Les chercheurs ont parlé à 21 PVSND, 15 proches aidants et 27 prestataires de services (des gens qui travaillent avec les PVSND et leurs proches aidants). Ils habitent à Montréal ou à Québec.

À partir de leurs idées, nous avons créé cette liste de recommandations :

1. Mettre les PVSND et leurs proches au centre des décisions pour créer les politiques publiques (c'est-à-dire, les plans et actions décidés par un gouvernement pour répondre à un besoin de la population).
2. Avant de prendre une décision sur les budgets et les politiques publiques au Québec, consulter les personnes concernées et évaluer le possible impact sur leur réalité.

3. Agir rapidement pour que chacun ait accès à des services de qualité, un logement adapté à leurs besoins, et du soutien pour participer pleinement à la vie sociale, tout en respectant leur dignité et leurs droits.
4. Tenir compte du vieillissement en parallèle dans les politiques publiques et dans les services offerts. Par exemple : l'hébergement, le soutien à domicile, le répit et la santé mentale.
5. Mieux former les personnes qui offrent des services sur la neurodiversité et le vieillissement.
6. Travailler davantage ensemble dans les services en formant des équipes avec des professionnels ayant des expériences différentes. Par exemple, une équipe peut inclure une personne en santé mentale, un expert du vieillissement et quelqu'un connaissant bien la neurodiversité. Chacun apporte son savoir et travaille avec les autres.
7. Créer un organisme indépendant qui travaille avec le gouvernement pour s'occuper de toutes les questions liées au handicap, à la neurodiversité et au vieillissement au Québec.



Neurodiversité ! Vieillir ensemble, Agir ensemble

Crédit photo : Geneviève Bilodeau

Pour plus d'informations,
cliquez ici :
[https://creges.ca/vieillissement-
neurodiversite](https://creges.ca/vieillissement-neurodiversite)

Pour regarder une performance
qui parle de ce projet, cliquez ici :
[https://youtu.be/Y_oibKbB8rM?
si=lqNqOjvuqSEiStM8](https://youtu.be/Y_oibKbB8rM?si=lqNqOjvuqSEiStM8)



McGill

School of
Social Work



UNIVERSITÉ
LAVAL
Faculté des sciences sociales
École de travail social et de criminologie



Centre de recherche et d'expertise
en gérontologie sociale

Fonds de recherche
Société et culture
Québec